

## BIBLIOGRAFIA

### *Cultura generale*

<i>Antonio Rovida</i>	Scienze motorie e sportive	<i>Fabbri Milano</i>
<i>Antonio Rovida</i>	Tecnica del gioco del calcio	<i>CLU Pavia</i>
<i>Martin Jelfs</i>	Tecniche di animazione	<i>Elledici Torino</i>
<i>Teoderescu</i>	Teoria e metodologia dei giochi sportivi	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Bin-Balsamo</i>	Principi di Teoria e metodologia	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Autori vari</i>	Teoria e metodologia dell'allenamento	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Ulatowski</i>	La teoria dell'allenamento sportivo	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Meinel</i>	Teoria del movimento	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Briant-Cratty</i>	Espressioni fisiche dell'intelligenza	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Singer</i>	L'apprendimento delle capacità motorie	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Harre</i>	Teoria dell'allenamento	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Autori vari</i>	Aggressività umana e conflitto	<i>Zanichelli</i>
<i>Oserov</i>	Sviluppo psicomotorio degli atleti	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Zatziorskij</i>	Ricerca dei talenti sportivi	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Zatziorskij</i>	Le qualità fisiche dello sportivo	<i>Atletica Milano</i>
<i>Verchosanskij</i>	La programmazione e l'organizzazione del processo di allenamento	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Anzil</i>	La periodizzazione nello sport	<i>Doretti Udine</i>
<i>Bernstein</i>	Fisiologia del movimento	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Matvieiev</i>	Le basi dell'allenamento	<i>Vigot Parigi</i>
<i>Fox</i>	Fisiologia dello sport	<i>Grasso Bologna</i>
<i>Bosco</i>	Aspetti fisiologici della preparazione fisica del calciatore	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Bosco-Luthanen</i>	Fisiologia e biomeccanica applicata al calcio	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Bouchard-Brunelle</i>	La preparazione di un campione	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Selvi</i>	Massoterapia	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Bahr</i>	Agopressione	<i>Sonzogno</i>
<i>Lidell</i>	Il libro del massaggio	<i>Euroclub MI</i>
<i>Read-Wade</i>	Lesioni da sport	<i>MEB Padova</i>
<i>Astrand-Rodhal</i>	Fisiologia	<i>Ermes Milano</i>
<i>Dal Monte</i>	Fisiologia e medicina dello sport	<i>Sansoni FI</i>
<i>Gambacorta</i>	Indagine statistica sui traumi nel calcio	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Tugnoli</i>	Respirazione	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Topi</i>	L'alimentazione dell'atleta	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Fini-Codovini</i>	L'alimentazione per una migliore prestazione	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Comucci</i>	La prestazione sportiva – comp. Fisiologiche	<i>F.I.G.C.</i>
<i>Facchini</i>	Il training autogeno nel calcio	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Facchini</i>	La psicologia del calciatore	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Arcelli</i>	Che cos'è l'allenamento	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Platonov</i>	Allenamento sportivo: teoria e metodologia	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Marella-Risaliti</i>	Il libro dei test	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Wilmore-Costill</i>	Fisiologia dell'esercizio fisico e dello sport	<i>Calzetti-Mariucci</i>

**Preparazione fisica**

<i>Manno</i>	L'allenamento della forza	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Autori vari</i>	Le capacità coordinative e la resistenza	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Leali</i>	Esercizi per l'allenamento muscolare	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Arcelli</i>	Il calciatore moderno	<i>Mediterranee</i>
<i>Arcelli-Ferretti</i>	Calcio: preparazione atletica	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Bosco</i>	Aspetti fisiologici della preparazione fisica del calciatore	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Bangsbo</i>	La preparazione nel calcio	<i>Kells-Ancona</i>
<i>Cannavacciuolo</i>	Preparazione fisica del calciatore secondo i più moderni orientamenti	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Bosco</i>	Elasticità muscolare e forza esplosiva	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Cometti</i>	La pliometria	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Cometti</i>	Metodi di sviluppo della forza	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Cometti</i>	Calcio e potenziamento muscolare	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Cometti</i>	Esercizi e circuiti per l'allenamento e il potenziamento muscolare	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Cooper</i>	In forma a tutte le età	<i>SEI Torino</i>
<i>Fox</i>	Interval training	<i>Grasso BO</i>
<i>Autori vari</i>	Valutazione attitudinale e funzionale del calciatore	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Marella</i>	La valutazione del calciatore	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Comucci-Leali</i>	L'allenamento di condizione del calciatore	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Kos</i>	1200 esercizi di ginnastica	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Ricciardi</i>	Le tecniche di rilassamento muscolare	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Cambone</i>	Stretching	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Lissoni</i>	Stretching come e perché	
<i>Jampol</i>	Manuale di stretching	<i>Mondadori MI</i>
<i>Anderson</i>	Stretching	<i>Mediterranee</i>
<i>Mazzali</i>	Stretching per tutti	<i>Koala RE</i>
<i>Vittori</i>	Allenamento della condizione fisica del calciatore	
<i>Autori vari</i>	Metodo sperimentale per la preparazione atletica del calciatore	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Gurevic</i>	1500 esercizi per l'allenamento in circuito	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Riva</i>	5800 esercizi per la coordinazione	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Autori vari</i>	La ginnastica funzionale nel calcio	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Del Freo</i>	Tecnica, velocità e ritmo nel calcio	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Mazzali</i>	La preparazione fisica del calciatore	<i>Koala RE</i>
<i>Weineck</i>	La preparazione fisica ottimale del calciatore	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Trucchi-Vatta</i>	La seduta di allenamento	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Autori vari</i>	Metodo sperimentale per la preparazione atletica del calciatore	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Bosco</i>	La valutazione della forza con il test di Bosco	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Capanna</i>	Il recupero: l'altra faccia della medaglia	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Fini-Codovini</i>	I test nello sport	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Cerullo</i>	60 sedute di stretching per il calcio	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Van Gaal</i>	Esercitazioni per il calcio all'olandese	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Odasso-Vatta</i>	L'allenamento calcistico	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Bersellini</i>	L'allenamento	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Fascetti-Sassi</i>	Un metodo per la programmazione nel gioco del calcio	<i>Calzetti Mariucci</i>

**Tecnica e didattica**

<i>Antonio Rovida</i>	Tecnica del gioco del calcio	<i>CLU Pavia</i>
<i>Calligaris</i>	Preparazione del calciatore attraverso 500 esercizi con il pallone.	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Autori vari</i>	Fussball praxis (6 volumi)	<i>Promos PG</i>
<i>Autori vari</i>	L'allenamento calcistico	<i>TipoveloX TO</i>
<i>Wein</i>	Insegnamento programmato nel calcio	<i>Mediterranee</i>
<i>Howe</i>	Il manuale del calcio	
<i>Del Freato</i>	Esercizi per velocizzare il gioco del calcio	<i>Nuova spada</i>
<i>Autori vari</i>	Programma di un anno per l'avviamento al calcio	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Leali</i>	La formazione del calciatore	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>D'Ottavio</i>	Insegnare il calcio: dalle situazioni di gioco alle abilità specifiche	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Fascetti</i>	Calcio oggi, calcio domani	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Seno</i>	Allenare i dilettanti	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Caviglia</i>	Il mister (allenamenti per dilettanti)	
<i>Odasso</i>	Il numero uno	<i>TipoveloX TO</i>
<i>Ocana</i>	Il portiere	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Bonizzoni</i>	Il portiere	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Sasso</i>	Il portiere di calcio	<i>Mediterranee</i>
<i>Blason</i>	La preparazione fisica e tecnica del portiere	
<i>Buso</i>	L'allenamento del portiere	
<i>Vieri</i>	Come programmare la prep. del portiere	
<i>Hoek</i>	Il metodo Frans Hoek (portieri)	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Wattereus e altri</i>	200 esercitazioni per l'allenamento del portiere	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Di Iorio</i>	Allenare il portiere	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Corti</i>	Il portiere	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Gavillet</i>	Tutto quello che un portiere deve sapere	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Orrico</i>	Esercitazioni tecnico-tattiche	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Anzil</i>	L'allenatore di calcio e le sue problematiche	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Benitez-Aisteran</i>	Il calcio – Metodo integrale d'allenamento	<i>Calzetti Mariucci</i>

**Tecnica e gioco di squadra**

<i>Cecchini</i>	Pratica trasferibile ed interpretazione dello spazio nei giochi collettivi	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Cecchini</i>	Il processo della formazione tattica	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Wade</i>	Il libro del calcio	<i>Castello MI</i>
<i>Accame</i>	La sintassi del calcio	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Accame</i>	La zona nel calcio: metodologia e didattica	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Mazzali</i>	La zona nel calcio: tecnica, tattica e ruolo creativo	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Hughes</i>	Tattiche e tecniche del calcio	<i>Gremese MI</i>
<i>Batty</i>	Nuovi metodi di allenamento calcistico	<i>F.I.G.C. FI</i>
<i>D'Ottavio</i>	Insegnare il calcio dalle situazioni di gioco alle abilità specifiche	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Kacialin</i>	La tattica del calcio	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Accame</i>	L'analisi della partita di calcio	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Fascetti-Scala</i>	Schemi ed esercitazioni d'attacco	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Bartolucci</i>	Lezioni di calcio: la zona	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Bartolucci</i>	Giochiamo a zona	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Marziali-Mora</i>	La didattica del gioco a zona modulo 4-4-2	<i>Calzetti Mariucci</i>

**Giovani calciatori**

<i>Accame</i>	Prima del risultato	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Bonfanti-Ghizzo</i>	I giovani e il calcio	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Bonfanti-Ghizzo</i>	Il futuro è calcio	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Bonfanti-Ghizzo</i>	Praticare il calcio	<i>Ermes MI</i>
<i>Autori vari</i>	Fusball praxis	<i>Promos PG</i>
<i>Giusano</i>	La tattica calcistica spiegata ai ragazzi	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Autori vari</i>	Nuovi orientamenti per l'avviamento dei giovani allo sport	<i>S.S.S. Roma</i>
<i>Autori vari</i>	La valutazione nello sport dei giovani	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Arcari-Gardani</i>	Progetto scuola calcio-Parma	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Bartolucci</i>	Lezioni di calcio: tecniche e tattica di base	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>D'Ottavio</i>	A scuola di calcio	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Di Musciano</i>	Programma di un anno per l'avv. al calcio	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Bersellini</i>	I fondamentali tecnici del gioco del calcio	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Molinas</i>	L'insegnamento delle abilità tecniche del calcio	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Gori</i>	Il corpo e l'azione motoria	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Gori</i>	L'apprendimento motorio fra mente e	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Costantini</i>	Educazione motoria	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Autori vari</i>	Calcio-settore tecnico federale	<i>C.O.N.I.</i>
<i>Coerver</i>	365 esercitazioni calcistiche e 35 modelli allenanti comparati	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Coerver</i>	100 esercitazioni tecnico-tattiche per i giovani	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Autori vari</i>	La scuola dell'Ajax	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Veneziani</i>	La psicomotricità funzionale applicata al gioco del calcio	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Messina</i>	Il portiere esordiente	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Kopke</i>	Scuola per il portiere	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Gavillet</i>	Tutto quello che un portiere deve sapere	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Rossi</i>	Professione portiere: il tuffo	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Martone</i>	Programma di formazione per il giovane portiere di calcio	<i>Calzetti Mariucci</i>
<i>Molon-Ranzato</i>	<i>Il manuale del settore giovanile</i>	<i>Promos PG</i>
<i>Bonaccorso</i>	<i>Allenare il settore giovanile</i>	<i>Correre</i>